

運動負荷心電図でチェックも



# 長嶋サンの入院は人ごとではない

# 怖い不整脈はほかにももある

3月4日に緊急入院した長嶋茂雄さんの脳梗塞は「心源性脳塞栓症」といわれるもので、不整脈の一つ「発作性心房細動」が原因だった。実は、この心房細動以外にも、命にかかわる不整脈がある。九段クリニックの阿部博幸理事長に詳しく聞いた。

心臓は筋肉の塊で、収縮して血液を送り出す。収縮と拡張を繰り返して全身に血液を送っている。通常、成人で1分間に60〜70回の収縮・拡張(拍動)のリズムを持つ。何かの原因でこのリズムが乱れるのが不整脈だ。拍動が速くなる「頻脈」、遅くなる「徐脈」、不規則になる「期外収縮」の3つに分けられる。

## 脳梗塞を引き起こす、心房細動を含めた不整脈に備える

「長嶋さんを襲った発作性心房細動は、心房だけが小刻みに震えて脈拍が1分間に200以上になるもの、突然激しい動悸がして息苦しくなります。持続時間は2、3時間のこととあれば、1週間くらいのこともある。心房の拍動が1分間に300前後まで落ち、ふらついて歩けなくなったり調子悪くなる」と、阿部理事長は、突如起こる「狭心症」や「狭心症」があるとき、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

長嶋さんの場合は心房細動だが、ほかにも命にかかわる不整脈がいくつかある。阿部理事長が挙げるのは次の3つだ。

●軽いジョギングをしたらドドドドドと脈が速くなり、冷や汗が出てきて、気も遠くなる。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●脈拍が1分間に30前後まで落ち、ふらついて歩けなくなったり調子悪くなる。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●症状はないが健康診断で「ブルガタ症候群」の波形が出ていると言われた。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●不整脈を軽く見ている人ごとはないのだ。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●不整脈を軽く見ている人ごとはないのだ。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●狭心症などで冠動脈に狭窄があると起こりやすいが、突然起こることもある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。

●心臓を動かす電気を作る洞結節に異常がある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。これは、心臓が急に動かない状態になることがある。